

Manual de instruções

Máscara



1. Como colocar a máscara?

A máscara deve estar limpa antes do uso. Colocar a máscara no rosto ainda dentro de casa e não tocá-la enquanto estiver na rua.



Lavar bem as mãos com água e sabão antes de tocar na máscara.



Segurar a máscara apenas pelos elásticos para colocá-la sobre o rosto.



A máscara deve cobrir completamente o nariz, a boca e o queixo durante todo o tempo de uso.

- Ajuste sua máscara sempre cobrindo totalmente o nariz e o queixo, sem deixar que se forme um vão nas laterais



Evitar tocar na máscara durante o uso; se tocar, higienizar as suas mãos



Se for preciso ajustar a máscara, segure sempre pelos elásticos.



Você deve falar usando a máscara. **Não** tire da frente da boca para falar!

- Trocar a máscara pelo menos 3 vezes durante o seu dia de trabalho, especialmente se ela estiver úmida.
- A máscara é **SOMENTE** sua! Não empreste a ninguém, mesmo depois de lavada.

2. Como tirar a máscara?

Lavar as mãos com água e sabão antes de tirar a máscara, ou utilizar álcool gel nas mãos.

Tirar a máscara segurando **SOMENTE** pelos elásticos, sempre de trás para frente. **Não** toque na frente da máscara.



- Lavar as mãos ao retirar a máscara;
- Guardar em sacola fechada, até que possa ser lavada;
- Não guardar a máscara usada no bolso.
- Lavar a máscara o mais rápido possível;
- Quando sair de casa, levar dois recipientes, um com as máscaras limpas e outro para guardar as máscaras usadas (sujas)

ATENÇÃO:

Lavar sempre as mãos com água e sabão. Evitar sempre tocar o nariz e a boca.

3. Como lavar as máscaras?

- A máscara deve ser lavada por quem a usou;
- Lavar separadamente de outras roupas;
- Após o uso deixar de molho numa **solução de água sanitária*** por 20 minutos, em seguida lavar com água e sabão;
- Após secagem, é recomendável passar com ferro quente e guardá-la em local limpo e seco.

SOLUÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA



Uma colher de sopa ou 10ml de água sanitária

+



500 ml de água

=



510 ml solução de água sanitária